|  |
| --- |
| **ВНИМАНИЕ!**  Раз вы скачали бесплатно этот документ с сайта *ПравПотребитель.РУ*, то получите заодно и бесплатную юридическую консультацию!  **Всего 3 минуты вашего времени:**  Достаточно набрать в браузере [http://PravPotrebitel.ru/](http://pravpotrebitel.ru/), задать свой вопрос в окошке на главной странице и наш специалист сам перезвонит вам и предложит законное решение проблемы!  **Странно.. А почему бесплатно? Все просто:**  Чем качественней и чаще мы отвечаем на вопросы, тем больше у нас рекламодателей. Грубо говоря, наши рекламодатели платят нам за то, что мы помогаем вам!  Пробуйте и рассказывайте другим!  woman \*\*\* P.S. Перед печатью документа данный текст можно удалить.. |

Полнота это обхват стопы в самой широкой ее носочной части - т.е. примерно там, где начинается мизинец. Цифровая нумерация применяется в российской, американской и европейских системах.

Многие предпочитают не определять свою полноту стопы, т. к. у большинства людей она попадает в стандартный размер и обычно придерживаются следующих стандартных значений (американская шкала, совпадает с английской) :

**B** – узкая полнота стопы,  
**D** – средняя, **стандартная** полнота стопы,  
**E** – немного полнее средней полноты,  
**EE** – широкая, полная стопа.

Определить же свою полноту стопы можно воспользовавшись совсем несложной формулой:

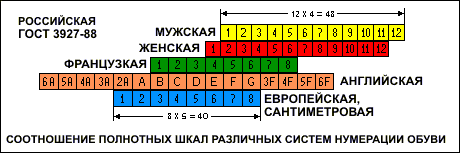
**W = 0,25 B – 0,15 C – A**

где:

**W** – искомый номер полноты,  
**В** – обхват в пучках в мм,  
**С** – длина стопы в мм,  
**А** – постоянный коэффициент определяемый по таблице:

| Род обуви | Размер | Полнота | A |
| --- | --- | --- | --- |
| Женская | 21–27.5 | 1–12 | 16 |
| Мужская | 24.5–30.5 | 1–12 | 17 |

Проводят измерение обхвата стопы в самом широком месте носочной части и длины стопы с помощью сантиметра. После этого по формуле проводятся несложные вычисления. К примеру, Вы мужчина, – длина стопы у вас 220 мм, обхват 205 мм, считаем: 205×0,25 = 51,25 минус 220×0,15 = 33 минус 17. Итого 1,25. Следовательно Ваша полнота по российской системе равна 1.



Затем, если Вам необходимы данные полноты ноги в системе другой страны, то можете воспользоваться таблицей, которую мы разместили выше. Американская система измерения полноты обуви практически совпадает с английской.